

GRATIS zomereditie

Bewust

LEVEN

Midden-Brabant

kracht van bloemen
goudsbloem

winkelen bij de boer
streekproducten

festival bewust leven
12 september

Je baby vertelt

alles wat ouders willen weten

Maarten Ghysels

'Alles wat een spirituele mens zich aan het eigen maken is, is voor je kleine kind bekend.'



Met mooie illustraties

ISBN: 9789079552269 - Prijs: 16,95 euro, 184 blz.
Verkrijgbaar in de boekhandel



voetreflexzonetherapie en Reiki

U zit niet lekker in uw vel, slaapt slecht of u heeft andere (lichamelijke) klachten? Dan is voetreflexzonetherapie wellicht iets voor u.

Licentielid van de V.N.R.T.
Behandelingen worden vergoed door een groot aantal ziektekostenverzekeraars (ook zonder verwijzing).

Bent u geïnteresseerd?
Praktijk Hidio
Ans van Erve
Boomstraat 127g, Tilburg
telefoon 06-12066444
www.hidio.nl

colofon

Magazine 'Bewust Leven' is een uitgave van InBeeld, te Tilburg.
verschijnt: 4x/jaar
oplage: 2500
concept: InBeeld concepting
redactie: Sabrina, Linda Verschuren en Ilse Spijkerman
vormgeving: Yvette van Kempen

abonnementen

Elk seizoen verschijnt er een nieuwe editie. Wil je het magazine op je deurmat ontvangen? Meld je dan nu aan als abonnee en het magazine wordt naar je toegestuurd.
Jaarabonnement € 12,-. Mail naar info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

adverteren

Wil je op onze website of in de volgende edities van het magazine adverteren, dat kan. Kijk dan op: www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl (magazine deadline 20 juli 2010).

verkrijgbaar

Het magazine verschijnt ieder seizoen. Je kunt het magazine afhalen bij o.a. bibliotheken, natuurvoedingswinkels en Pleiade (Tilburg).

contact

Yvette van Kempen
013-2112825
(ma t/m wo - 14.00-16.00 uur)
info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl
www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

Herfsteditie

verschijnt op

1 september

met het thema 'Vertrouwen'

inhoud

Zomer

Wat is het toch heerlijk, de zomer is er! De zon op je gezicht, luchtige kleren aan en 'gewapend' met alleen een glimlach een zonnige dag tegemoet. Ik zou willen dat de zomer wel een half jaar duurde, wat geniet ik van die zon. Het buiten zijn en ook de mensen op straat lijken blijer en meer bereid tot een praatje. Alles staat in bloei in mijn tuin, vrienden komen lekker eten en de avonden bij de vuurkorf maken de dag compleet. Het geluid van de krekels na een hete zomerdag of de koerende duiven op het dak in de zomerochtend, daar word ik blij van!

Festival 12 september

De voorbereidingen voor een nieuw festival zijn alweer in volle gang. Er zijn ruim 40 organisaties op de informatiemarkt aanwezig, waaronder vele nieuwe deelnemers en je kunt ook weer een schitterend workshopprogramma volgen. Het festival is op zondag 12 september, je bent van harte uitgenodigd tussen 12.00-16.00 uur om te komen genieten.

Ik wens jullie veel leesplezier!
Yvette van Kempen



05



07

Inhoud

- 04 recept goudsbloemolie
- 05 kracht van bloemen
- 06 column
- 07 interview: medicijnvrouw
- 09 winkelen bij de boer
- 10-11 natuur & eco
- 20 festival



11

Bekijk ook de **uitgebreidere online versie** van het magazine 'Bewust Leven'

www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

Kracht van bloemen

De lange dagen zijn er weer. De lente laten we achter ons en het is tijd om te gaan genieten van licht, warmte en bloei. Door het ritme van de natuur te volgen blijf je zo dicht mogelijk verbonden met je eigen natuur, je eigenheid, je kracht. Iedere periode van het jaar heeft zijn eigen verhaal en als je goed naar de natuur kijkt, ga je steeds meer zien wat ze je te vertellen heeft...

De bloemetjes buiten zetten

De zomer is de topper van het jaar. De natuur laat zich op zijn 'mooist', energiekst en stralendst zien. Bij de mens zorgt ze voor vrolijkheid en energie, het is de tijd om de bloemetjes buiten te zetten, naar buiten te treden en te genieten van alles wat in je leven in bloei staat. De natuur stopt nu al haar energie in de hoogste stengel, de lekkerste geur of de mooiste kleuren want aan het einde van de zomer volgt de fase van bevruchting. Ieder kruid, struik of boom heeft zijn eigen talent hiervoor. Je kunt je in deze tijd afvragen wat jouw talenten zijn. Maar ook; hoe ga jij in je kracht staan? Je omgeving speelt hierbij een belangrijke rol. Bij zaadjes die niet op de juiste plek zijn beland, gebeurt dit alles niet, met heel veel moeite, of niet optimaal. Hoe is jouw relatie met je omgeving, de mensen om je heen, je werk. Door deze zaken tegen het (felle zomer) licht te houden, kun je gaan kijken wat er mee moet gebeuren. Het kan je de ruimte geven om te gaan staan voor jezelf en helder te krijgen wat je wil doen en zijn. Probeer dit zonder oordeel te doen, want net als de natuur, ben je precies waar je moet zijn.

Goudsbloem

Door naar de natuur te kijken en binnen te laten komen wat je ziet, kun je je geïnspireerd voelen om hiermee aan de slag te gaan. De Calendula of beter bekend als de Goudsbloem kan je wellicht hierbij helpen. Het is een echt zonnekruid, de

oranje bloemen openen zich naar de zon. De krachtige, snelle kieming, de sterke groei en lange bloei laten de enorme vitale eigenschappen van de plant zien. De goudsbloem verbindt mensen met hun kracht. De behaarde stengel duidt op een van haar voornaamste toepassingen: de huid, het contactorgaan met de wereld. De goudsbloem beschikt over een bijzondere heelkracht. Vanuit de haast wanordelijke onderste deel van de plant, komen de ordelijke bloemen. Chaos wordt orde. Van de 'wanorde' van kapotte cellen bij een wondje, wordt de huid gestimuleerd om snel te genezen. Goudsbloemzalf is ook in te zetten bij rode biljetjes, na scheren, droog eczeem en andere huidaandoeningen. Huidproblemen kunnen wijzen op problemen die we ervaren in het contact tussen ons zelf en de omgeving, de goudsbloem helpt hier dus bij. Wellicht kan een plant, olie, foto of tube zalf van Calendula jou ook deze zomer helpen om in je kracht te komen.



Goudsbloemolie zelf maken

Een medicinale olie die gebruikt kan worden bij kloven, ruwe en schrale huid, bij droge eczeem, om te ontsmetten bij kleine snij- en schaafwonden en ook bij een massage.

Een kruidenolie maak je door kruiden koud te laten trekken in een plantaardige olie (olijfolie, zonnebloemolie of amandelolie). Hiervoor is een goede biologische en koudgeperste olie aan te raden. Deze olie is vaak wat duurder maar belangrijke bestanddelen zoals vitamine E zijn bewaard gebleven en het bevat geen chemische middelen. Dit staat op het etiket en is vaak gewoon te koop in de supermarkt maar zeker in natuurvoedingswinkels. Voor Goudsbloemolie kun je het beste zonnebloemolie gebruiken. Gebruik een schoon, droog, liefst steriel, glazen potje met deksel (geen plastic). Dit kun je doen door het 5 tot 10 minuten in kokend water te leggen.

Pluk de buitenste blaadjes van de bloem als het meerdere dagen droog weer is geweest. Vul daarmee het potje minimaal tot 1/3e deel en maximaal tot 3/4e deel. Giet daarop de olie tot 1 cm onder de rand. Doe de deksel op het potje en zet het zes weken zo veel mogelijk in de zon. Vergeet niet om enkele keren per dag het vocht van de binnenkant van de deksel te halen en het daarna te schudden. Dit bevordert het afgeven van de geneeskrachtige stoffen aan de olie. Na dit proces zeef je de olie met een stoffen doekje. Je olie is nu klaar voor gebruik en kun in een mooie fles gieten of terug in het (schoongemaakte) potje. De olie is ongeveer een jaar houdbaar, tot hij onaangenaam ruikt.

Linda Verschuren

Natuurlijkerwijs, Praktijk voor Kindercoaching en Natuurlijke Leefwijze

Column

Wij ontmoetten elkaar 14 jaar geleden bij de auditie van Cosmo entertainment. Entertainer worden op Mallorca... de gelegenheid om je talent te laten zien en net zo belangrijk bijna, ...je eigen vertrouwde wereldje te ontvluchten. Vluchten voor het bekende, voor de verveling. Een andere plek op de wereld, een ander land, een ander volk, een andere tijd. Het klikte meteen tussen Rens en mij en hij beloofde mijn moeder dat ie goed op me zou passen. Rens en ik volgden met 5 andere entertainers, een 3 weeks programma, in een opleidingshotel in Sa Coma. We leerden sport- en spelregels maar ook contact leggen met de hotelgasten. We leerden de taal, we leerden dansen, presenteren... We leerden elkaar beter kennen.



Daar op Mallorca, weg van je eigen familie en vrienden, worden vriendschappen intenser en waardevol. Uren konden we kletsen, niks, winegums en m&m's eten en elkaar's rug kriebelen. We hadden veel gemeen; allebei dromers, allebei op zoek naar echte liefde en een hang naar nostalgie. We repeteerden dansspasjes in de branding van Sa Coma Beach en voelden ons echte artiesten. We leefden in een jeugdige onbezonnen roes. Het had iets hippie-achtigs. Voor ons was Mallorca, het centrum van het universum.

Ik kijk er met veel voldoening op terug. Het is een periode uit mijn leven, die echt van mij is. Een onvergetelijke ervaring die niemand mij afneemt.

Bedankt Rens, voor dit prachtige avontuur!



Angelique Verhoeven; moeder, schrijfster, actrice, presentatrice, verhalenvertelster.
www.angeliqueverhoeven.nl



Landart: <http://miezhaus.blog.de>

Medicijnvrouw

Het is een regenachtige dag als ik de praktijk aan huis van Ellie bezoek. Samen met haar echtgenoot Harrie runt zij HE-transformatie: een plek waar mensen geholpen worden hun doel op aarde te vinden. De zijkant van de praktijk grenst aan een breed water en doet niet vermoeden dat er zich een prachtige vijver achter het huis bevindt.

Sabrina

Haar echtgenoot Harrie vult haar perfect aan. En andersom. 'Samen doen we de Bewustzijnstraining en de Coaching. Ik vanuit mijn kennis en ervaring en hij met zijn kunde uit de Neurolinguïstische Programmering en Meditatie. Ik hoor vaak dat we elkaar goed aanvullen. En zo voelt het ook. We proberen te helpen op de meest uiteenlopende gebieden, zowel aards als spiritueel. Maar het zijn allemaal levensvragen.'

Het is inspirerend om Ellie te zien praten over haar werk. De warmte die ze uitstraalt en de liefde waarmee ze mensen lijkt te helpen, is er een die ik niet eerder heb gezien. Als de thee op is, vraagt ze of ze mijn hand mag lezen. Even later bij de bushalte raak ik aan de praat met een mevrouw. Ik vertel haar over mijn interview en zij vertelt dat ze Ellie kent. Gisteren dacht ze er aan om eens een handanalyse te laten doen. Ik raad het haar van harte aan.



'Dat is het eerste wat iedereen die hier komt, doet,' lacht Ellie als ze me voor het raam in de woonkamer ziet staan. 'Wacht maar tot het zomer is, dan staan alle waterlilies in bloei. Een prachtig gezicht.' Tegen de muur staat het speelgoed van haar kleinzoon. Het lijkt een contrast met de rest van de tuin, maar dat is het niet. 'Ik ben naast therapeut ook gewoon moeder hoor.'

Deze aardse houding blijkt later kenmerkend voor haar te zijn. 'Ik sta met beide benen op de grond. Écht contact met iemand maken. Bezield zijn in je werk en leven.' In de warm ingerichte woonkamer legt ze uit waarom ze dit werk doet. 'Ik ben begonnen als sociaal dienstverlener. Drie kwartier voor iedere cliënt en dan moest je alweer afronden. Niets voor mij. Na mijn werk bezocht ik ze vaak en kon ik pas écht de tijd nemen. Daar genoot ik van.'

Al gauw besluit Ellie haar kennis uit te breiden met spirituele therapie, vaardigheden als handanalyse en wijsheden uit o.a. het Sjamanisme. Al van kinds af aan beseft ze dat alles op aarde met elkaar verbonden is, maar om dat terug te horen in de cursussen, is een feest van herkenning. Later wordt ze ingewijd als Medicijnvrouw, maar ze stopt niet met leren. 'Ik ervaar mijn leven als één grote inwijding van inzichten, kennis en wijsheid,' legt ze uit terwijl ze thee inschenkt. 'Iedere ervaring is een cadeautje.'

Voor meer informatie over handanalyse, coaching, meditatie, bewustzijns- en sjamanistische training kijk je op: www.he-transformatie.nl.

Winkelen bij de boer

Het Brabantse land heeft veel te bieden aan lekkere streekproducten. Omroep Brabant zendt vanaf september wekelijks het programma 'Lekker van Streek' uit, een Kookwedstrijd voor iedereen die van lekkere en pure producten uit Brabant houdt. Om je alvast te inspireren, hebben we wat tips voor je op een rijtje gezet, zodat je gezond en geïnspireerd de zomer in gaat. Ga 'de boer op' en proef!

Ilse Spijkerman



Wijn

Omringd door de velden en bossen van Landgoed Nieuwkerk vind je Wijngaard de Steenvoorde. Op deze vruchtbare grond worden verschillende druivenrassen op natuurlijke wijze geteeld en na de oogst gebotteld tot wijn.
www.wijngaardsteenvoorde.nl

Tarwemeel

In de Goirlese molen de Wilde wordt nog ambachtelijk tarwemeel gemalen, waarmee je thuis een ovenvers broodje kunt bakken. Iedere zaterdag van 10:00 tot 13:00 is de molen geopend voor publiek. Je kunt dan meel kopen en de molen bekijken.
www.akkermolens.nl

Kaas

De bonte koeien van kaasboerderij de Leyedaeler grazen in de Goirlese wei en dat proef je! Breng een bezoek aan de kaasmakerij en kijk hoe Jan en Marleen Vermeer van kersverse melk échte Leyedaeler boerenkaas maken.
www.leyedaeler.nl

Fruit plukken

Bij de Sprankenhof in Udenhout kun je zelf fruit plukken. Genieten van het buitenleven en lekker smullen van sappige frambozen, bramen, kruisbessen en vlierbessen. Alle vruchten zijn van biologische teelt. Vanaf eind juni tot en met september.
www.sprankenhof.com

De Kloostertuin

Bij Klooster Nieuwkerk is op zaterdag een klein winkeltje geopend waar je lokale producten kunt kopen van Landgoed Nieuwkerk. Je vindt er groenten uit de klooster moestuin, honing, wijn van Wijngaard de Steenvoorde en lamsvlees van het Kempisch Lam. www.project-natuurlijkwerken.nl

Ut Rooie Bietje

Bij ecologische tuinderij Ut Rooie Bietje worden veertig verschillende soorten groenten, fruit, kruiden en bloemen gekweekt. Op vrijdag, en in de zomer ook op zaterdag, kun je verse groenten kopen en een kijkje nemen in de tuin.
www.poubelle.nl

De Duinboeren

De Duinboeren, boeren en tuinders rondom de Loonse en Drunense Duinen, produceren een veelheid aan Brabantse Streekproducten. Lekker, vers en zonder onnodige toevoegingen.
www.duinboeren.nl

Maanfasen

Nieuwe maan

Deze maanfase staat voor transformatie. Het is een goed moment om iets te beginnen.

Wassende maan

Het is tijd om krachten te verzamelen en uit te rusten. Het is een periode waarin je dingen aan kan trekken zoals persoonlijke kracht, zelfvertrouwen of spiritueel inzicht.

Volle maan

Deze periode is bijzonder krachtig. Het is een periode dat de krachten van de maan het grootst zijn. Een krachtige tijd voor liefdesmagie en kwesties van het hart. Volle maan in de zomer: op 26 juni, 26 juli en 24 augustus.

Afnemende maan

In deze periode lukt alles gemakkelijker dan anders, projecten hebben meer kans op slagen. Het doorbreken van patronen zal makkelijker gaan bij afnemende maan.



Bewuste keuze, natuurlijk individueel!

Persoonlijk voedingsplan

Gewicht en stofwisseling optimaliseren

Klassieke homeopathie

Natuurlijk beter worden



www.Metabolic-Balance-Brabant.nl

www.sabineflake.nl

Tel. 013 5082790

sabine@metabolicbrabant.nl

Tip: Permacultuur recycle met wormenbak

Een wormenbak is een ideale methode om keukenafval te recyclen tot een rijke donkere, naar bosgrond ruikende grond of bodemverbeteraar. Het grote voordeel van wormencompost is dat men hem zowel binnen- als buitenshuis kan maken. Zo kunnen ook mensen die op een appartement wonen hun groente- en fruitafval composteren.



Lees alles hierover op:

www.ecodorpbrabant.nl/html/tips/wormenbak.html

Ecowasbal

verantwoord schoon

Traditioneel wassen kost € 0,34. Wassen met de Ecowasbal kost slechts € 0,10. Je kunt de Ecowasbal vier jaar gebruiken. Je bespaart 80%.....

De Ecowasbal is een herbruikbare kunststof bal met daarin kleine keramische balletjes, die veranderen in een vuil-loswekende stof als ze met water in aanraking komen. Voor zwaar vervuilde was wordt aangeraden nog steeds wat gewoon wasmiddel toe te voegen, maar dit is een veel kleinere hoeveelheid dan zonder de bal. Dat scheelt een hoop in afvalverpakkingen en watervervuiling!

Je kunt de bal voor € 30,00 bestellen op

www.ecowasbal.nl.



San Chi Massages

Stoelmassages

in een handomdraai weer soepel & fit voelen? Maak kennis met de kracht van Japanse wijsheid in een modern jasje...

IndoChinese Massage (TCM)

Hoofdpijn, vermoeide spieren, trage stofwisseling, weinig energie? Indo-Chinese Tui-Na massage brengt je systeem weer in balans. Een behandeling op maat.

Vitale Voeding & advies

Gezonde & vitale voeding ondersteunt je dagelijks... Welke invloed heeft bepaald voedsel op je lijf? Heb ik extra vitamines nodig?

Pedipret

Metamorfosemassage voor pijnlijke, stijve voeten & kuiten!

- Korting voor senioren
- Gratis demonstratie bij bedrijven/instellingen !



Contact

San Chi
06-22381448
info@sanchi.nl
www.sanchi.nl

Lid BATC, KaTa
Vergoeding door zorgverzekeraar

Praktijk voor levenskunsten

Advies en begeleiding voor een gelukkig leven, een rijk seksleven een ontspannen ouderschap

Honderden levensinzichten voor

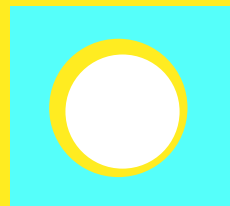
- eigen groei
- een sprankelend liefdesleven
- een bloeiend seksleven
- een ontspannen ouderschap
- een samenleving in harmonie

Praktijk voor levenskunsten

Maarten Ghysels
psychotherapeut - lichaamstherapeut
seksuoloog - schrijver - verteller
Den Abt 78 - 2340 Beerse - België
Tel. 0032- (0)3-29771 79
info@schoolorlevenskunsten.eu
www.schoolorlevenskunsten.eu
donderdagds begeleiding in Tilburg

Homeopathie: meer dan een alternatief!

Praktijk voor
klassieke homeopathie
Eugène van Grinsven



Voor info of afspraak
Dr. Titus Brandsmaplein 19
5025 WC Tilburg
013-5358164
www.eugenevangrinsven.nl

Intuïtieve ontwikkeling

Intuïtie een spontaan gevoel van wat goed is om te doen. Een aanvoelen of weten dat een actie of een beslissing goed zal uitwerken, ook al kunnen we niet alle gevolgen zien. Intuïtie volgt geen logisch patroon, maar is vaak symbolisch.

Je kunt leren deze symbolen te vertalen en te interpreteren. Het los te koppelen van de angst...dan wordt intuïtie een waardevol instrument, waardoor we een innerlijke kracht aanboren en onze zelfkennis en zelfinzicht kunnen verhogen.

Zelfreflectie, onszelf begrijpen, bevrijden, stil te zijn en leren, bewustwording via de chakra's. Wanneer we het over de chakra's hebben dan praten we over energie. Wij gaan ervan uit dat alles energie is. Gelukkig is de kennis hiervan toegenomen en wordt dit nu wetenschappelijk ondersteund. Toch is het voor veel mensen, ondanks deze groeiende hoeveelheid bewijsmateriaal moeilijk te aanvaarden omdat menselijke energiesystemen niet voor het blote oog zichtbaar zijn. Maar...heb je ooit iemand ontmoet met een krachtige, geweldige uitstraling? Heb je weleens het gevoel gehad helemaal "leeg" te zijn na een gesprek met iemand? Heb je weleens emoties van anderen opgepikt?

Soleil

"Soleil" is de naam van de school van Riki van der Gouw -de Haan, schrijfster van het boekje Bewust "zijn", kunstenaar en docente. Zij doceert onder andere ontspanning, meditatie en intuïtieve ontwikkeling. Tijdens de zomermaanden mooie kennismakingsworkshops en try-outs!!!

Wees welkom, mail (info@riki.nl) of bezoek de website voor uitgebreide informatie: www.riki.nl.



"Soleil"
Creativiteit & Bewustwording
info@riki.nl - www.riki.nl
Tel. 06-22375349

Workshop ontspanning en meditatie

Maandag 14 en donderdag 17 juni van 19.30 tot 21.45 uur. E 65,-

Workshop "spontaan" schilderen
Dinsdag 29 juni vanaf 19.30 uur. € 45,-

Intuïtieve ontwikkeling/Healing Methoden. basis cursus in één weekend
Vrijdagavond, zaterdag- en zondag 27, 28, 29 augustus. € 225,-

Intuïtieve ontwikkeling/Healing Methoden. Basis cursus in 7 avonden, vanaf dinsdag 31 augustus vanaf 19.30 uur. € 225,-



Transformatie middels Kunst

Cursus voor mensen die beeldhouwen willen gebruiken als middel voor persoonlijke groei.
d.m.v. Hakken, vijlen en zagen banen we ons een weg naar wat diep in onszelf op erkenning wacht.

meer info: www.serendipities.org



Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten

Ga ik in een houten kist?"
Dat hoeft niet, er zijn ook kisten gemaakt van rilmgertenen, bamboe, karton of wol. Ook een rade of doek is mogelijk. De wet geeft slechts an dat het lichaam omhuld moet zijn."

013-5920048

www.harrietvandervleuten.nl



Harriet van der Vleuten
en Karlijn Strick



MerKaBaLight

De MerKaBa is een hulpmiddel om jezelf optimaal op aarde neer te zetten en te doen waar je voor gekomen bent. Alles wat een vorm heeft heeft een eigen electro-magnetisch (EM) veld. Dit EM-veld ziet er uit als een ster van David, maar is ruimtelijk en bevindt om iedere vorm (steen, atoom, aarde, en ook de mens) heen.

Het EM-veld van de meeste mensen is vervormd geraakt door allerlei emotionele en mentale klappen die ze hebben meegeemaakt. Als eerste moeten deze EM-velden in hun originele vorm terug gebracht en geschoond worden. Velen lopen met een emotionele lading die ze nooit geleerd hebben af te voeren. Vaak gebeurt een ontlading tijdens een voetbalwedstrijd, Carnaval of in het verkeer. Volgens mij zou het voor iedereen prettiger zijn als ze van jongsafaan leren hoe zij hun EM-velden regelmatig kunnen ontladen. Fysiek doen we dat verschillende keren per dag, maar emotioneel en/of mentaal hebben de meesten dat nooit geleerd.

Zodra wij onze EM-velden weer in orde hebben, kunnen we ze gaan energetiseren. Veel mensen hebben heel weinig energie in en om zich heen; ze leven als het ware op een waakvlammetje. Via een speciale prana-ademhaling kan men leren om zich optimaal op te laden. Stap voor stap, zonder voorkennis, kan men dit leren.

MerKaBa

Daarna kun je leren hoe je de EM-velden kunt laten draaien. Eerst op een lagere snelheid waardoor de EM-velden van een stertetraëder veranderen in een torroïdaal (appelvormig) veld en bij nog hogere snelheden verandert het torroïdale veld in een vliegende schotel. De middelpuntvliedende kracht maakt dat het appelvormige veld in het midden opengaat. Dit is je MerKaBa.

Je kunt leren hoe je jouw MerKaBa kunt activeren en ook hoe deze te gebruiken. Met dit hoogfrequentieveld om je heen kun je je overal bewegen en de eenheid en schoonheid van de schepping ervaren. Lagere energieën kunnen je MerKaBa-veld niet binnenkomen. De essentie is dat je vanuit je hart leeft en van daaruit je MerKaBa activeert.

Heilige geometrie

De Heilige geometrie vormt een belangrijk onderdeel van de workshop. Deze voor iedereen begrijpelijke, universele en oeroude 'taal', die niets te maken heeft met de wiskunde op school, ligt aan de basis van het leven zelf. Via de Heilige geometrie ziet en begrijpt de linkerhersenhelft (de verstandelijke kant van onze hersenen) dat er absolute eenheid is. Vervolgens is het belangrijk om beide hersenhelften tegelijk te leren gebruiken. In plaats van OF-OF, kunnen we dan gaan leven in EN-EN: vollediger.

Info: Donna Kleipool
donnamerkaba@hotmail.com
www.merkabalight.com



24 juni	Lezing in Regenboogslang
25-26-27 juni	Merkaba workshop
23-24-25 juli	Sacred Space in the Heart workshop
20-21-22 aug	Merkaba workshop

Mindful Coachen

tweejarige opleiding



Werken met meer rust en meer aandacht...
...vanuit een eeuwenoude traditie.

Informatiebijeenkomst

zondagochtend 12 september

Dorle Lommatzsch • Praktijk voor Open Bewustzijn • www.openbewustzijn.nl • 013 - 532 13 48

(Be)Leef je leven

praktijk voor alternatieve geneeswijzen

“Het is de kunst je eigen lijf te verstaan”

In mijn praktijk wil ik mensen helpen inzicht te krijgen in het hoe en waarom van de onbalansen in hun leven. Deze onbalansen kunnen van alles zijn, van (chronische) pijnklachten, tot allergieën, tot steeds terugkerende (vervelende) patronen in je leven. Met hulpmiddelen als Bach Remedies, Stress Release (Wayne Topping), Touch for Health (John Tee) en Espavo Remedies, (Carin Jansen) probeer ik je te ondersteunen in het proces naar herstel, naar balans. De Stress Release en Touch for Health zijn onderdeel van de kinesiologie. Espavo Remedies doen denken aan Bach Remedies, maar zijn gebaseerd op de tijd van nu, met de energie van nu, zodat deze nog beter aansluiten op wat iemand nodig heeft. Espavo Remedies gaan tot in de diepste lagen van je 'zijn'. Hoor wat je lijf je te vertellen heeft! nieuwsgierig? ik nodig je van harte uit!

Praktijk (Be)Leef je leven - Monique Vissers
www.praktijk-beleefjeleven.nl

THERAPEUTISCHE PRAKTIJK



leef bewust

Gespecialiseerd in de Bowentechniek en Trager Approach i.o.
Vergoeding via uw ziektekostenverzekering mogelijk

LEEF BEWUST | **Elian Krekels** | 06 36027819 | info@leefbewust.nl
Praktijk: Oude Provincialeweg 5 | 5527 BN Hapert | Sint Willebrordplein 4 | 5014 BX Tilburg

Spirituele Sociëteit Tilburg

Zondag 12 september

Henk Franssen

Activeer uw zelfgenezend vermogen.

Een lezing voor iedereen die geïnteresseerd is in zijn of haar gezondheid.

Zondag 3 oktober

Evert van de Ven, Leerschool voor ons hart. De inspiratie van Eckhart Tolle voor 'Een nieuwe aarde'.

De lezingen worden gehouden op zondagochtend van 10.30 uur tot 13.00 uur, tenzij anders vermeld.
Locatie: Boerke Mutsaers (Vijverlaan 2 te Tilburg). Entreprijs: € 8,00

U hoeft zich niet vooraf op te geven/reserveren is niet mogelijk. Belangstellenden zijn van harte welkom.
Verdere informatie: tel. 013-5332016
www.spirsoctilburg.nl



HE- Transformatie

Opleiding handanalyse,
persoonlijke handanalyse,
meditatietraining,
sjamanistische workshops,
bewustzijnstraining,
therapie en coaching.

WWW-HE-Transformatie.nl
013 5716061

he

Ontwikkel je creativiteit, schilderend, fotograferend boeiend, doen!
<http://onnydebont.blogspot.com/>



Wereldleraar Maitreya treedt naar voren

Nadat de weg was bereid door de "ster" als Zijn voorbode, heeft Maitreya, de Wereldleraar, inmiddels zeven interviews gegeven op de Amerikaanse televisie. Eenvoudig als mens, een van ons, sprak Hij over de noodzaak van vrede, door rechtvaardigheid en samendelen. Miljoenen mensen hebben Hem gehoord. Zijn openlijke missie is begonnen. Vele interviews in o.a. de VS, Japan en Europa zullen volgen.

Lezing door Benjamin Crème

Woensdag 22 sept. 2010

Theater De Meervaart Amsterdam

Meer en Vaart 300, Amsterdam Osdorp

Aanvang 19.30 uur

info: Share International/Share Nederland - www.sharenl.org

Edelsmederij Josemieke Segers

*Handgemaakte sieraden, ruimtelijk werk,
opdrachten, cursussen*

Piusstraat 12 5038 WS Tilburg - Tel. 013 5438806

www.josemiekesegers.nl



Zeileruise in Turkije



De wind in je haren...



Ontspanning...

Blue Cruise in Turkije 8 dagen voor € 849,-

Blue Cruise aan de Turkse kust met meditatie en intuïtief schilderen

Kom tot rust aan boord! 's Ochtends voor het ontbijt mediteren we op het dek onder de Turkse ochtendzon. 's Middags is er de mogelijkheid om intuïtief te (leren) schilderen. Er is veel tijd voor ontspanning, inspiratie en vrije tijd. 's Avonds meren we aan in afgelegen baaitjes. Maak vanaf het water kennis met het gastvrije Turkije!

- varen op een gületboot
- vertrek: **zaterdag 18 september**
- geen toeslag voor éénpersoonscaabin
- volpension (excl. drankjes)
- incl. vlucht (Bodrum)

Meer informatie

Yvette van Kempen - 06-47804062 -
info@yvettevankempen.nl

www.pleiadetilburg.nl



ster in inspiratie

essentiële oliën

boeken

wierook

sieraden

cd / dvd

mineralen

bloesemremedies

(Boeddha) beelden

Willem II straat 50 Tilburg

Festival voor Bewust LEVEN

12 september

**informatiemarkt
& workshops**

12.00-16.00 uur

entree € 4,00

Cultureel centrum - Jan van Besouw, Goirle
www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl